

Szanowni Państwo

W imieniu krakowskich organizacji i ośrodków zajmujących się autyzmem zachęamy Państwa do włączenia się 2 kwietnia w obchody Światowego Dnia Wiedzy na temat Autyzmu oraz akcji „Zaświeć się na niebiesko dla autyzmu”.

ZAŚWIEĆ SIĘ NA NIEBIESKO DLA AUTYZMU.

Wydarzenie to realizowane jest w ramach obchodów Światowego Dnia Wiedzy na Temat Autyzmu, ustanowionego przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w 2008 r., które uznało autyzm za jeden z najpoważniejszych problemów zdrowotnych świata - obok raka, cukrzycy czy AIDS (więcej na www.un.org).

Planowane wydarzenia w Krakowie:



Happening "**W chmury dla autyzmu**" - wypuścimy setki niebieskich balonów na Pl. J. Nowaka Jeziorańskiego (k. Galerii Krakowskiej), godz. 11.00 - 12.00. Link do event na FB <https://www.facebook.com/events/975886322423159/>

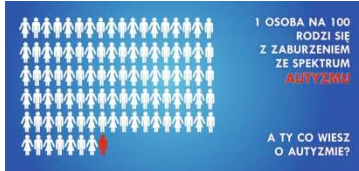


Przejazd rowerowy „**Wkręć się w autyzm**” współorganizowany z Kraków Miastem Rowerów. Trasa: Rynek Główny – Kładka o. Bernatka – Tauron ARENA Kraków. Start o godzinie 18.00, zakończenie ok. godziny 19.30. Link do event na FB

<https://www.facebook.com/events/640854492712483/>



Niebieskie iluminacje w Krakowie: Kładka o. Bernatka, Tauron ARENA Kraków, budynek KTA o/Kraków, Uniwersytet Pedagogiczny, Uniwersytet Rolniczy, budynki Centrum Autyzmu.

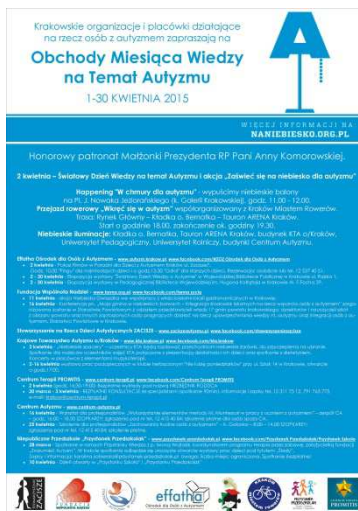


W 27 autobusach różnych linii Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego w Krakowie będziecie mogli oglądać spot popularyzujący wiedzę na temat autyzmu. [Link do slajdów](#)

Wkręć się w Autyzm to nazwa akcji organizowanej z okazji 2 kwietnia- Światowego Dnia Wiedzy Na Temat Autyzmu w Krakowie. Nie da się ukryć, że jest to też społeczność, którą tworzą pozytywni ludzie pełni pomysłów, bezinteresowności, zaangażowania i entuzjazmu. Są to osoby dla których autyzm i poszerzanie świadomości na jego temat jest nieodłącznym elementem, życia. To zbiorowość rodziców, przyjaciół, specjalistów i ciekawskich, którym ASD towarzyszy na co dzień i od święta. To wynik współpracy krakowskich organizacji i ośrodków zajmujących się autyzmem. Jesteśmy dumni z faktu że grupę ta współtworzymy. Wszystkich chcących dołączyć, zapraszamy. A na fanpage można zobaczyć kto ze znanych osób dołączył.



<https://www.facebook.com/pages/Wkr%C4%99%C4%87-si%C4%99-w-Autyzm/870595473002445?fref=nf>



W Krakowie **Obchody Miesiąca Wiedzy na Temat Autyzmu** 1-30 kwietnia 2015 współorganizują:

- Fundacja Wspólnota Nadziei - www.farma.org.pl
- Effatha Sp. z o.o. Ośrodek dla Osób z Autyzmem – <http://www.autyzm.krakow.pl>
- Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci z Autyzmem „Zacisze” – <http://www.zaciszeautyzmu.pl>
- Kraków Miastem Rowerów - <http://kmr.org.pl>
- Krajowe Towarzystwo Autyzmu o/Kraków – <http://www.kta.krakow.pl>
- Centrum Autyzmu - <http://www.centrum-autyzmu.pl>
- Fundacja Promitis - <http://www.centrum-terapii.pl>
- Przystanek Przedszkolak <http://www.przystanek-przedszkolak.pl>

[Szczegółowe informacje dotyczące obchodów na plakacie informacyjnym](#)



Honorowy patronat Małżonki Prezydenta RP Pani Anny Komorowskiej.- Pani Prezydentowa Anna Komorowska, podobnie jak w zeszłym roku, tak i w tym obejmie patronatem honorowym obchody Miesiąca Wiedzy na Temat Autyzmu.

Dodatkowe informacje na temat Akcji i autyzmu.

Akcja „Zaświeć się na niebiesko dla autyzmu”

W 2008 roku, ONZ ogłosiło **2 kwietnia Światowym Dniem Wiedzy o Autyzmie (A/RES/62/139)**. Po ustanowieniu Konwencji o prawach osób niepełnosprawnych, wybrano ten dzień, aby podkreślić konieczność pomocy poprawy jakości życia dzieci i osób dorosłych z autyzmem, tak, aby mogli prowadzić pełnowartościowe życie. Od tego czasu organizacje zajmujące się autyzmem na całym świecie współpracują w szerzeniu wiedzy o autyzmie.

Zaświeć się na niebiesko jest inicjatywą “Autism Speaks”, największej północno-amerykańskiej organizacji zajmującej się naukowymi i prawnymi zagadnieniami autyzmu. Organizacje z całego świata, zajmujące się autyzmem, współdziałają, by w ten dzień zaświecić na niebiesko jak najwięcej znanych budynków, hoteli, hal sportowych, sal koncertowych, muzeów, mostów, centrów handlowych i innych budynków. Jest to dobry początek miesiąca autyzmu.

Każdego roku ponad 2000 budynków, w 180 miastach, 48 krajach na świecie zmieniało swój kolor na niebieski, będący symbolem solidarności z osobami z autyzmem.

2 kwietnia na niebiesko zaświecą się m.in.: Tauron ARENA Kraków i Kładka Bernatka w Krakowie, Pałac Kultury i Nauki, Most Śląsko-Dąbrowski, gmach Giełdy Papierów Wartościowych w Warszawie, Zamek w Lublinie, Ratusz w Kaliszu, Manufaktura w Łodzi, Spodek w Katowicach, Empire State Building w Nowym Jorku, Pomnik Chrystusa Zbawiciela w Rio de Janeiro, Opera w Sydney,

Każdy może wyrazić swoją solidarność: oświetlić budynek na niebiesko, dodać niebieski kolor do ubrania, propagować logo akcji w Internecie (np. na Facebooku), a także wesprzeć finansowo organizacje działające na rzecz osób z autyzmem (np. przekazując im 1% podatku lub darowiznę).

W tym roku chcielibyśmy, aby dzięki niebieskiemu oświetleniu wielu znanych budynków w Krakowie i innych miastach Polski, Światowy Dzień Wiedzy na Temat Autyzmu był jeszcze bardziej dostrzegalny.

Liczymy, że zapoznają się Państwo z przedstawianym projektem i zaangażują w akcję realizowaną w ramach Światowego Dnia Wiedzy na Temat Autyzmu.



**NIE BĄDŹ ZIELONY
W TEMACIE AUTYZMU**

**W KWIETNIU
BĄDŹ NIEBIESKI**

Czym jest autyzm?

- Autyzm to niepełnosprawność. Ludzie, którzy borykają się z autyzmem, nie są w stanie zrozumieć społecznego przekazu (mimika twarzy, język ciała, codzienne rozmowy) tak łatwo, jak inni. Osobie cierpiącej na autyzm świat może się jawić niezrozumiałym i zagmatwanym miejscem, pozbawionym sensu i logicznego porządku
- Autyzm przyczynia się do zaburzeń rozwoju i funkcjonowania umysłu, w tym zdolności komunikowania się z innymi ludźmi i budowania relacji z otoczeniem
- Do autyzmu można odnieść całe spektrum zaburzeń. Objawy autyzmu wahają się od łagodnych do ciężkich zaburzeń w zakresie społecznych zachowań i zdolności komunikacyjnych osoby.

Jakie są cechy charakterystyczne osoby cierpiącej na autyzm?

- Przykładowe objawy autyzmu: zaburzenia zachowań społecznych, zaburzenia w komunikacji, ograniczenie zainteresowań i powtarzalność zachowań
- Osoby autystyczne często wolą rutynę i powtarzalność. Jeśli porządek ich dnia lub otoczenia zostanie naruszony, mogą zachowywać się w sposób nietypowy i wykazywać mocne rozdrażnienie
- Wiele osób z autyzmem jest niewrażliwych lub nadwrażliwych na dotyk, bodźce słuchowe i wzrokowe. Mogą również nietypowo reagować na ciepło, zimno lub ból.
- Wbrew powszechnemu przekonaniu autyzm nie zawsze wygląda tak jak w przypadku głównego bohatera popularnego filmu "Rain Man".
- Autyzm przejawia się w różnorodny sposób. Niektórzy cierpiący na autyzm są bardzo niezależni i funkcjonują bez przeszkód, a inni radzą sobie gorzej – nie są w stanie rozmawiać i potrzebują bardzo wiele wsparcia przy wykonywaniu codziennych czynności.
- Autyzm nie zmienia wyglądu osoby. Osoby z autyzmem wyglądają tak samo jak inni ludzie.
- Autyzm najczęściej jest diagnozowany w bardzo wczesnym dzieciństwie.

Jakie są przyczyny autyzmu?

- Nie są znane bezpośrednie przyczyny autyzmu. Wiadomo, że genetyczne czynniki odgrywają tu największą rolę. W pewnych przypadkach czynniki środowiskowe powodują autyzm, w innych sytuacjach trudno określić dokładnie, co jest powodem.

Kto może mieć autyzm?

- Autyzm jest bardzo częstą przypadłością. W Europie mniej więcej u 1 dziecka na 150 jest rozpoznawany autyzm. To znaczy, że w Europie ok. 5 mln ludzi cierpi na autyzm (3.3 mln w UE)
- Autyzm przytrafia się cztery razy częściej mężczyznom niż kobietom
- Autyzm może dotknąć każdego, nie zważając na rasę, narodowość czy klasę społeczną
- Autyzm jest diagnozowany u coraz większej liczby osób. Jest to zapewne wynik wzrostu świadomości o chorobie wśród społeczeństwa i lekarzy

Czy autyzm można wyleczyć?

- Autyzm jest nieuleczalny. Jednak terapie mogą poprawić stan chorego w dużym stopniu

Autyzm-Europa to międzynarodowa organizacja, której celem jest walka o prawa osób ze spektrum autystycznym i ich rodzin, a także poprawienie jakości ich życia.

Cel ten osiągają poprzez:

- reprezentowanie osób cierpiących na autyzm w różnych instytucjach Unii Europejskiej,
- szerzenie wiedzy o właściwej opiece, edukacji i dobrobycie osób autystycznych,
- wspieranie wymiany informacji, dobrych praktyk i doświadczenia w obszarze autyzmu.

Autyzm-Europa zrzesza około 80 organizacji rodziców osób autystycznych w 30 europejskich krajach. Organizacji tej udało się nawiązać konstruktywny dialog z instytucjami UE i Światową Organizacją Zdrowia. Aby zwiększyć swój wpływ na politykę Unii Europejskiej, Autyzm-Europa wchodzi również w strategiczne sojusze z innymi organizacjami, w tym z Europejskim Forum Osób Niepełnosprawnych i Platformą Europejskich NGO.

Więcej informacji: www.autismeurope.org, www.lightitupblue.org

Autyzm-Polska jest Porozumieniem Organizacji Pozarządowych Pracujących na Rzecz Dzieci i Osób Dorosłych z Autyzmem i Pokrewnymi Zaburzeniami oraz Ich Rodzin. Obecnie w skład Porozumienia Autyzm - Polska wchodzi ok. 50 organizacji świadczących pomoc osobom z autyzmem i ich rodzinom.

Głównym celem jest doprowadzenie do zapewnienia, we współpracy z administracją rządową i samorządową, wszechstronnej, specjalistycznej pomocy wszystkim dotkniętym autyzmem osobom, tak aby mogły one korzystać z przysługujących im praw w takim samym stopniu jak osoby pełnosprawne.

Jednocześnie w Polsce działa od listopada 2003 roku **Rzecznik Osób z Autyzmem** przy Fundacji SYNAPSIS z pełnomocnictwem Porozumienia Autyzm-Polska. Reprezentuje on środowisko osób z autyzmem oraz ich rodzin w rozmowach z administracją rządową, udziela informacji o obowiązujących przepisach, konsultuje zmiany w przepisach prawnych, prowadzi rzecznictwo systemowe (polityczne) na rzecz środowiska. Pełnomocnictwo Porozumienia AUTYZM-POLSKA do działań rzeczniczych w imieniu Porozumienia ma też Kierownik Zespołu ds. Rzecznictwa Fundacji SYNAPSIS i Koordynator prac Parlamentarnej Grupy ds. Autyzmu.

Sekretariat Porozumienia Autyzm-Polska: Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem ProFUTURO
www.pro-futuro.org www.naniebiesko.org.pl