

Informacja dla Rodziców z Krakowa i okolic

Kim jesteśmy?

Przed wszystkim jesteśmy rodzicami. Rodzicami **wspaniałych dzieci**.

W pewnym momencie każdy z Nas jako rodzic doświadczył poczucia zagrożenia i niepokoju związanych z obrazem rozwoju ukochanego Dziecka, który coraz bardziej wydawał się odbiegać od tego widocznego u rówieśników. Każdy z Nas w końcu musiał zmierzyć się z nazwaniem tych wszystkich trudności po imieniu, z diagnozą autyzmu lub zespołu Aspergera postawioną przez profesjonalistów.

Dla każdego z Nas wspomnienia tamtych chwil na zawsze będą jednymi z najtrudniejszych w życiu. Wspomnieniami pełnymi poczucia niesprawiedliwości, bezradności, łez, przerywanego snu, buntu, zagubienia i zakłopotania, a często i niezrozumieniem zarówno powagi sytuacji, jak i istoty problemu przez najbliższych: przyjaciół, znajomych, a nawet członków naszych rodzin. Wreszcie był to czas ogromnej samotności, poczucia wyobcowania i „wykolejenia” z zaplanowanej przez nas drogi matki, ojca.

Jednocześnie bardzo szybko musieliśmy się zmierzyć z kolejnymi, obiektywnymi trudnościami związanymi z organizacją pomocy dla Naszych Dzieci. Problemami krakowskiej (ale nie tylko) rzeczywistości – kilkumiesięczną kolejką zapisu na diagnozę, skrajnie ograniczonym przydziałem godzin terapii oferowanej przez instytucje publiczne, potrzebą zorganizowania dodatkowych zajęć dla dziecka oraz koniecznością zdobycia środków finansowych na ich realizację.

Jako rodzice dzieci ze spektrum autyzmu spotykaliśmy się na korytarzach, w poczekalniach, na szkoleniach i warsztatach. Na przestrzeni miesięcy wymienialiśmy się informacjami, opiniami, dzieliliśmy się wątpliwościami, często z poczuciem niepokoju i obawą, że być może jest jakiś rodzaj pomocy czy wsparcia, które przeoczyliśmy. Stowarzyszenie ZACISZE powstało na „tych” właśnie korytarzach. Powstało, by zwiększać **efektywność pomocy terapeutycznej**, by wspierać **szanse i możliwości rozwojowe dzieci i młodzieży z zaburzeniami ze spektrum autyzmu - Naszych Dzieci** – poprzez wspólne inicjatywy i działania.

Nasza działalność, czyli w czym możemy sobie wzajemnie pomóc?

- Na naszej stronie WWW <http://zaciszeAutyzmu.pl> znajdziesz podstawowe **informacje** związane z autyzmem i zespołem Aspergera, a także informacje o oferowanych na terenie Krakowa zajęciach terapeutycznych.
 - Kontaktując się z nami pośrednio możesz zadać nam trapiące Cię pytania związane czy to z dostępnymi metodami terapii, edukacji, czy też z formalnymi aspektami organizacji rehabilitacji dziecka. Chętnie podzielimy się własną **wiedzą oraz doświadczeniem, które już zdobyliśmy**.
- Chętnie **porozmawiamy**.
- W ramach realizowanych projektów „mosTy” i „Diamenty” współpracujemy z grupą przeszkolonych przez nas **wolontariuszy**, którzy wspierają Rodziców w pracy terapeutycznej, czy też w opiece nad dzieckiem – według potrzeb. Jeśli jesteś zainteresowany nawiązaniem współpracy z wolontariuszem skontaktuj się z nami.
 - Wszyscy wiemy jak wiele jest do zmienienia w zakresie organizacji leczenia, terapii i edukacji osób ze spektrum autyzmu. Wiemy, bo na co dzień doświadczamy trudności z tym związanych. Dlatego zachęcamy do **dołączenia do Nas – aby Nasz głos i głos Naszych Dzieci był słyszalny**.

Dodatkowe kontakty:

dyżury rodziców: e-mail: dyzur@zaciszeAutyzmu.pl
kontakt w sprawie wolontariatu: e-mail: magda.w@zaciszeAutyzmu.pl

Informacja dla Rodziców z Krakowa i okolic

Kim jesteśmy?

Przed wszystkim jesteśmy rodzicami. Rodzicami **wspaniałych dzieci**.

W pewnym momencie każdy z Nas jako rodzic doświadczył poczucia zagrożenia i niepokoju związanych z obrazem rozwoju ukochanego Dziecka, który coraz bardziej wydawał się odbiegać od tego widocznego u rówieśników. Każdy z Nas w końcu musiał zmierzyć się z nazwaniem tych wszystkich trudności po imieniu, z diagnozą autyzmu lub zespołu Aspergera postawioną przez profesjonalistów.

Dla każdego z Nas wspomnienia tamtych chwil na zawsze będą jednymi z najtrudniejszych w życiu. Wspomnieniami pełnymi poczucia niesprawiedliwości, bezradności, łez, przerywanego snu, buntu, zagubienia i zakłopotania, a często i niezrozumieniem zarówno powagi sytuacji, jak i istoty problemu przez najbliższych: przyjaciół, znajomych, a nawet członków naszych rodzin. Wreszcie był to czas ogromnej samotności, poczucia wyobcowania i „wykolejenia” z zaplanowanej przez nas drogi matki, ojca.

Jednocześnie bardzo szybko musieliśmy się zmierzyć z kolejnymi, obiektywnymi trudnościami związanymi z organizacją pomocy dla Naszych Dzieci. Problemami krakowskiej (ale nie tylko) rzeczywistości – kilkumiesięczną kolejką zapisu na diagnozę, skrajnie ograniczonym przydziałem godzin terapii oferowanej przez instytucje publiczne, potrzebą zorganizowania dodatkowych zajęć dla dziecka oraz koniecznością zdobycia środków finansowych na ich realizację.

Jako rodzice dzieci ze spektrum autyzmu spotykaliśmy się na korytarzach, w poczekalniach, na szkoleniach i warsztatach. Na przestrzeni miesięcy wymienialiśmy się informacjami, opiniami, dzieliliśmy się wątpliwościami, często z poczuciem niepokoju i obawą, że być może jest jakiś rodzaj pomocy czy wsparcia, które przeoczyliśmy. Stowarzyszenie ZACISZE powstało na „tych” właśnie korytarzach. Powstało, by zwiększać **efektywność pomocy terapeutycznej**, by wspierać **szanse i możliwości rozwojowe dzieci i młodzieży z zaburzeniami ze spektrum autyzmu - Naszych Dzieci** – poprzez wspólne inicjatywy i działania.

Nasza działalność, czyli w czym możemy sobie wzajemnie pomóc?

- Na naszej stronie WWW <http://zaciszeAutyzmu.pl> znajdziesz podstawowe **informacje** związane z autyzmem i zespołem Aspergera, a także informacje o oferowanych na terenie Krakowa zajęciach terapeutycznych.
 - Kontaktując się z nami pośrednio możesz zadać nam trapiące Cię pytania związane czy to z dostępnymi metodami terapii, edukacji, czy też z formalnymi aspektami organizacji rehabilitacji dziecka. Chętnie podzielimy się własną **wiedzą oraz doświadczeniem, które już zdobyliśmy**.
- Chętnie **porozmawiamy**.
- W ramach realizowanych projektów „mosTy” i „Diamenty” współpracujemy z grupą przeszkolonych przez nas **wolontariuszy**, którzy wspierają Rodziców w pracy terapeutycznej, czy też w opiece nad dzieckiem – według potrzeb. Jeśli jesteś zainteresowany nawiązaniem współpracy z wolontariuszem skontaktuj się z nami.
 - Wszyscy wiemy jak wiele jest do zmienienia w zakresie organizacji leczenia, terapii i edukacji osób ze spektrum autyzmu. Wiemy, bo na co dzień doświadczamy trudności z tym związanych. Dlatego zachęcamy do **dołączenia do Nas – aby Nasz głos i głos Naszych Dzieci był słyszalny**.

Dodatkowe kontakty:

dyżury rodziców: e-mail: dyzur@zaciszeautyzmu.pl
kontakt w sprawie wolontariatu: e-mail: magda.w@zaciszeautyzmu.pl